

Kostenfreie Inhouseschulungen in 2022: Damit gute Ernährung in der Jugendhilfe gelingt.

Welche Essensmengen benötigen Heranwachsende? Was kostet ausgewogene Ernährung und wie setzt man sie in der eigenen Einrichtung um? Diese und andere Themen rund um Ernährung sind wichtige Inhalte für Ihr Team in der stationären und/oder teilstationären Jugendhilfeeinrichtung?

Nutzen Sie unsere **kostenfreien Inhouseschulungen!** Diese führen wir im Rahmen des Projektes „Powerfood – Ernährung in Jugendhilfeeinrichtungen“ durch.

Bisher nahmen knapp 100 pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte an den Schulungen teil.

Eine Kinderdorfleiterin berichtet:

„Für mich war die Auseinandersetzung mit Unterstützung einer externen Fachberatung sehr hilfreich. Der ganze Prozess in der Auseinandersetzung mit dem Thema Ernährung hat in allen Häusern zu kreativen Denk- und Arbeitsprozessen geführt. Experimentierfreude und die Erlaubnis, Routinen aufzubrechen waren sehr hilfreich. Wir haben uns gar nicht so sehr an den Speiseplänen und einzelnen Werten aufgehalten, sondern eher versucht die Kinder und Jugendlichen noch mehr zu beteiligen, ihre Wünsche einzubringen, aber auch zu hinterfragen. In dem längeren Prozess wurden auch Haltungsfragen mit den Erwachsenen thematisiert. Somit sind neue Rezepte entstanden, Kids haben Veganes ausprobiert, Fleisch wurde überall reduziert. Ein Erntedankfest im Oktober 2021 hat das Thema Ernährung nochmal "abgerundet": Aufstriche wurden hergestellt, Brot gebacken, Suppe über dem Feuer gekocht, Marmelade gekocht, Sirup eingemacht.“ (G. Fleck-Hartmuth, Kinderdorfleiterin im Kinder- und Jugenddorf Markkleeberg und St.Hilarius Haus Leipzig)

Die im Projekt entstandene Arbeitshilfe „Damit gute Ernährung in der Jugendhilfe gelingt“ (2019) ist Grundlage und gleichzeitig wichtiger Baustein der Schulungen. Sie enthält zum einen altersangepasste und mahlzeitenorientierte Warenkörbe sowie auch Rahmenkriterien für die Umsetzung von ausgewogener Ernährung in Jugendhilfeeinrichtungen.

Was können Sie von uns erwarten?

Wir bieten Ihnen zwei halbtägige Inhouseschulungen bestehend aus einem Basismodul im Onlineformat und einer Aufbauschulung vor Ort in Ihrer Einrichtung.

Im **Basismodul** wird u.a. das Ernährungsverhalten in der Einrichtung reflektiert und die Anwendung der altersangemessenen Warenkörbe vermittelt.

Das **Aufbaumodul** richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen des teilnehmenden Teams bzw. den Teilnehmenden Ihrer Einrichtungen. Kochpraktische Anteile, wie beispielsweise die Zubereitung vegetarischer Aufstriche, können in diesem Modul auf Wunsch umgesetzt werden.

Für die Verankerung des Themas bedarf es in den Einrichtungen Zeit. Daher werden die Module im Abstand von 2 – 3 Monate durchgeführt.

Wer kann die Schulungen nutzen?

- stationäre und/oder teilstationäre Jugendhilfeeinrichtungen in Sachsen
 - Einzelteams pädagogischer und hauswirtschaftlicher Fachkräfte (z.B. Betreuer*innen und Hauswirtschaftskräfte einer Wohngruppe)
 - Kolleg*innen aus verschiedenen Teams, jedoch ein gemeinsamer Einrichtungsträger

Was müssen Sie wissen?

Kosten: **Basis- und Aufbaumodul kostenfrei** im Rahmen des Projektes „Powerfood – Ernährung in Jugendhilfeeinrichtungen“
Für weitere Bedarfe erstellen wir Ihnen gern ein Angebot.

Fahrtkosten: 100 Euro Fahrtkostenpauschale für Aufbauschulung

Technische Voraussetzungen: PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Betriebssystem und Audio (ggf. USB-Headset) und Webcam
stabile Internetverbindung (optimal sind 4 Mbit/s im Up-/Download)
Zugang zum virtual team room ‚zoom‘ über den aktuellen Browser Chrome, Safari oder Firefox (ohne Registrierung, Link wird vorab den Teilnehmenden zugeschickt)
Technik-Check ‚zoom‘ vorab möglich

Zeitaufwand: 2 Tage á 4 Stunden im Abstand von 2-3 Monaten
2 x 15 min für die Befragung

Evaluation: **verbindliche Teilnahme** für alle Teilnehmenden
Die Befragung ist Teil des Gesamtprojektes „Powerfood – Ernährung in Jugendhilfeeinrichtungen“. Ziel ist es, den Wissenserwerb der Teilnehmenden und somit die Nachhaltigkeit der Schulungen zu evaluieren.

Ablauf der Evaluation:

- Erstbefragung wenige Tage vor der Durchführung des Basismoduls – Dauer 15 - 20 min
- Zweitbefragung circa 3 Monate nach dem Aufbaumodul – Dauer 15 – 20 min

Kontakt

Anja Schindhelm (Projektleiterin)

Telefon: 0351 / 828 71 451 (Montag bis Donnerstag, 8.00 – 12.00)

E-Mail: anja.schindhelm@parikom.de